



Массаж на коврике

Боль в плечах и шее, целлюлит, напряжение в теле, беспокойный сон, пониженный иммунитет – весьма неполный список проблем, с которыми справляется уникальный массажный коврик Pranamat ECO.

В основе эффективности массажного коврика Pranamat ECO лежат принципы рефлексотерапии и акупунктуры. Массажные элементы выполнены в форме лепестков лотоса. Они оказывают воздействие на биологически активные точки и меридианы тела, глубоко расслабляют мышцы, усиливают кровообращение и лимфоток. Таким образом, активизируется работа системы выделения и очищения, наш организм интенсивно снабжается кислородом. Во время использования Pranamat ECO также происходит выброс эндорфинов и окситоцинов (их также называют «гормоном счастья» и «гормоном любви»). Они обладают обезболивающим и антистрессовым действием, повышают ощущение удовлетворенности, спокойствия и безопасности.



Коврик Pranamat ECO состоит из 100%-го льна, хлопка и кокосового волокна, в массажные «лепестки лотоса» сделаны из качественного экологического пластика. «Регулярное использование Pranamat ECO запускает природный механизм восстановления, возвращая вам энергию и здоровье.



Ольга Казак,
заместитель
главного редактора
Yoga Journal:

«Эксперименты с ковриком Pranamat ECO я начала с Тадасаны – работала со стопами, как на обычном коврике для йоги. Стоять сначала было некомфортно – «лотосы» кололись и мешали сконцентрироваться на позе. Однако после того, как удалось распределить равномерно вес, ситуация стабилизировалась. Стопы раскрылись, растянулись, и от коврика вверх по ногам поднялась живительная энергия. В результате я поняла, что коврик Pranamat ECO отлично стимулирует кровообращение – в данном случае стоп, что очень важно для городского жителя, который много ходит в закрытой обуви. Этот коврик дает массажный эффект, какой бывает от хождения по деревянной каменной дороге. Лежать на коврике оказалось тоже интересно. Попробуйте Шавасану – не пожалеете! Отдых, свежие ощущения и прилив сил гарантированы!»

Чтобы получить лечебный эффект, по коврику можно ходить; можно на нем лежать, сидеть и даже заниматься йогой!

WWW.PRANAMATECO.RU



Александра Чуева,
старший менеджер по рекламе Yoga Journal:

«Мои будние дни обычно очень загружены – помимо работы в офисе, у меня бывают еще встречи вне офиса и мероприятия. Чтобы все успеть, мне нужно всегда быть полной энергии, и порой мне просто не хватает сил, чтобы в конце рабочего дня встретиться со своими друзьями. Когда у меня появился акупунктурный мат Pranamat ECO, я обрела новую жизнь. Для меня всегда было важно пользоваться вещами, в составе которых присутствуют натуральные материалы, а коврик Pranamat ECO – 100% натуральный акупунктурный мат. После работы я ложусь на коврик и отдыхаю примерно 30 минут, мое тело получает новую энергию, и я могу не откладывать до выходных встречи со своими друзьями. Теперь коврик Pranamat ECO – мой верный спутник во всех поездках и путешествиях.»



Елена Ржевская,
редактор отдела красоты Yoga Journal:

«Pranamat ECO – идеальное средство для лентяек. Он занял у меня место рядом с посудомоечной машиной, кофеваркой и электрическим чайником – как раз теми штуками, которые приятно использовать каждый день и которые моментально упрощают жизнь. А когда много времени проводишь за компьютером или за рулем, такой коврик становится просто спасением. Полежишь на нем 5 минут – и напряжения в шее как не бывало. Кроме того, он отличный помощник в борьбе с целлюлитом. Чтобы увидеть результаты, совсем не обязательно выполнять всю программу упражнений – достаточно сидеть на коврике 10 минут в день. Ключиче аппликаторы стимулируют кровоток, т.е. работают примерно как массаж и антицеллюлитные гели.»